



Lotte Jiska Risselada

De nieuwe hoofdagent van Noord-Nederland?!

“Stilstand is achteruitgang. En daarom ben ik het liefst in beweging. Zo hield ik tijdens de corona-crisis Noord-Nederland fit met interactieve instructie-video’s.

Ook mentaal ben ik in een topconditie. Zo beschik ik over uitstekende inlevende, - en communicatieve vaardigheden. Graag zet ik al mijn talenten en kwaliteiten in voor een veilige en leefbare samenleving.”

-  Dokkum
-  23 jaar
-  Nederlandse
-  Rijbewijs AM-B

Werk

Sportinstructrice

2015 – heden | Sportstudio Dokkum | Dokkum

SportStudio
— D O K K U M —

Fitnessstrainer A, Personal Trainer, Les Mills Instructor, Small Group Trainingen, Kids Fitness, Fitness X-tra (fitness met mensen met een geestelijke/lichamelijke beperking), studenten

Horecamedewerker / bediening

2012 – 2017 | Chinees restaurant Kota Radja | Italiaans restaurant D' Angelo | Dokkum

Bestellingen opnemen en eten/drinken uitserveren aan de gasten. Zorgen dat de gasten het aan niets ontbreekt. Medeverantwortelijk voor de planningen.

Opleidingen

CIOS Leaders in sport

2014 – 2017
Friesland College
MBO Nivo 4 – Behaald


friesland college

VMBO TL

2010 – 2014
Dockinga College
Behaald

DOCKINGA  college

Niet te stoppen!

“Tijdens de Corona-crisis groeide ik uit tot het online fitness gezicht van Noord-Nederland.”

Vaardigheden

Communicatief

Zowel mondeling als schriftelijk kan me uitstekend uitdrukken. Ook onder weerstand durf ik te zeggen waar het op staat.

Sportief

Gemiddeld sport ik 16 uren in de week. Mijn conditie en uithoudingsvermogen zijn dan ook uitstekend.

Inlevend

Ik ben oprecht geïnteresseerd in de ander. Respect en harmonie zijn waarden die mijn ouders mij van jongs af aan hebben bijgebracht.

Doortastend

Ik durf leiding te geven aan (grote) groepen en ben niet bang om lastige beslissingen te maken.

Flexibiliteit

Ik zie altijd kansen en oplossingen. Vanwege mijn flexibele en open houding weet ik mensen voor mij te winnen

Talen

Fries

Nederlands

Engels

Duits

Extra

2020 - Online workouts

Tijdens de Corona-crisis maakte ik online workouts. Dit werd uitgezonden op Podium TV (Noord-Nederland en Overijssel), instagram en andere social media

2019 - Musical

Gespeeld in de musical Titus Brandsma Dokkum

2018 - Backpacken

Thailand en Cambodja (1,5 mnd)

2016/2017 Vrijwilligers werk

Sportlessen verzorgd aan vluchtelingen in Leeuwarden

Lotte:

#sport
#outdoor
#photography
#travel
#culture
#friends

De nieuwe hoofdagent van Noord-Nederland?!

lotteniетtestoppe.nl